



AUTO MOTO ECOLE

Haut Pays
SERANON

Vallis Bona
VALBONNE

Saint Vallier
SAINT-VALLIER-DE-THIEY

PROGRAMME DE LA FORMATION DE 7 HEURES POUR LA CONDUITE DES MOTOCYCLETTES LÉGÈRES ET DES VÉHICULES DE LA CATÉGORIE L5E APRES DE 2 ANS DE PERMIS B

OBJECTIFS :

Conduire une moto ou un scooter jusqu'à 125 cm³, ou un véhicule trois-roues, véhicules entrant dans la catégorie L5e pour le titulaire du permis B depuis plus de 2 ans (formation accessible 1 mois avant la date d'anniversaire des 2 ans d'obtention du permis B).

Équipement obligatoire :

- Casque homologué avec 4 dispositifs réfléchissants
- Pantalon ou combinaison
- Blouson ou veste à manches longues
- Bottes ou chaussures montantes protégeant la malléole
- Gants moto homologués aux normes NF ou CE

FORMATION THEORIQUE – 2 HEURES

Cette séquence a pour objectif de permettre au futur conducteur :

- d'analyser les accidents les plus caractéristiques impliquant ces types de véhicules ;
- d'appréhender les situations délicates d'utilisation de ces véhicules, par exemple :
 - conduire sous la pluie ;
 - circuler de nuit ;
 - anticiper et détecter les dangers ;
- de savoir se rendre détectable ;
- d'être sensibilisé à l'importance de s'équiper de vêtements protecteurs (casque à la bonne taille et attaché, gants, pantalon, blouson avec dorsale, chaussures montantes) ;
- d'être conscient du rôle de l'infrastructure routière sur les accidents des deux-roues et trois-roues :
 - connaître les risques concernant l'adhérence : gasoil, peintures et plaques métalliques au sol, ralentisseurs, gravillons... ;
 - connaître les conséquences physiques et physiologiques des chocs sur les équipements de la route, même à basse vitesse.

Les cours seront dispensés, dans les locaux de l'école de conduite, par un enseignant de la conduite et de la sécurité routière titulaire d'une autorisation d'enseigner en cours de validité.

FORMATION HORS CIRCULATION – 2 HEURES

Cette séquence est réalisée hors circulation sur une piste.

Elle a pour objectif l'acquisition de savoirs et de savoir-faire spécifiques indispensables à la prise en charge d'un véhicule de la catégorie L5e à savoir :

- découvrir le véhicule et effectuer les vérifications indispensables (huile, pression et usure des pneumatiques, poignée de gaz, système de freinage) ;
- démarrer et s'arrêter ;
- position de conduite ;
- équilibre et répartition du poids du corps ;
- monter et rétrograder les vitesses (le cas échéant) ;
- savoir freiner à allure faible (répartition du freinage entre l'avant et l'arrière) ;
- appréhender les manœuvres de freinage et d'évitement ;
- tourner, en inclinant le véhicule (le cas échéant) - importance du regard ;
- tenir l'équilibre à allure lente et normale en fonction des caractéristiques du véhicule :
- avec et sans passager ;
- en ligne droite et en virage.

PROGRAMME EN CIRCULATION – 3 HEURES

Cette séquence est réalisée en et hors circulation.

Elle a pour objectif de travailler les particularités de la conduite d'un véhicule de la catégorie L5e et de susciter une prise de conscience des risques qui y sont associés à savoir :

- rechercher les indices utiles ;
- adapter sa vitesse aux situations - respecter les distances de sécurité latérales et longitudinales ;
- choisir la voie de circulation ;
- se placer sur la chaussée en fonction des autres véhicules, connaître et prendre en compte les spécificités des véhicules lourds (angles morts) ;
- franchir les différents types d'intersections et y changer de direction ;
- dépasser en sécurité (phénomène d'aspiration - accélération d'une motocyclette et d'un véhicule de la catégorie L5e) ;

À l'issue de la formation pratique, l'établissement remet au futur conducteur l'attestation de formation à joindre à son permis B.

Auto-école VALLIS BONA - 1 place de la Vignasse - 06560 VALBONNE - Agrément n° E 11 006 0669 0

Téléphone : 04 93 12 94 76 - Email : contact@autoecolevallisbona.fr

Auto-école du HAUT PAYS - 4 rue de la Mairie - 06750 SERANON - Agrément n° E 12 006 0677 0

Téléphone : 04 93 70 23 76 - Email : contact@autoecolehautpays.fr

Auto-école de SAINT VALLIER - 8 avenue Gaston de Fontmichel – 06460 SAINT-VALLIER-DE-THIEY - Agrément n° E 17 006 0018 0

Téléphone : 04 93 70 23 76 - Email : contact@autoecolesaintvallier.fr

SAS AUTO-ECOLE VALLIS BONA au capital de 8.000 Euros – SIREN : 518 172 309 - NAF : 8553Z – TVA FR 80518172309

www.autoecolevallisbona.fr